



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

01.11.2008 【聖人是一扇彩色玻璃窗】

諸聖節

「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地，飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。

(「真福八端」瑪 5：3-10)

今日聖言

默 7：2-4, 9-14

詠 24

若一 3：1-3

瑪 5：1-12



GOTHIC GLASS PAINTER, German, Saints, 1250s, Stained glass window, Cathedral, Naumburg

默想：

諸聖節是慶祝一切聖人的節日。諸位聖人引領我們看到生命的最終目的、預見生命的圓滿結局。究竟何謂聖人？一位小孩答說：「一扇彩色玻璃窗！」——不同的顏色讓光線透過，而每位聖人是天主的一種色彩。

在不同的時空，諸位聖人給我展示出天主的色彩，也讓我明白到「真福八端」所預示的生命圓滿結局境況，因為諸位聖人活出過那些境況，讓我有楷模可跟隨。

當下，我選擇那種顏色，讓天主的光線透過我得以光耀人前？

我的感謝：

我感謝在歷史時空中、在我生命歷程中、在當下給我展示天主的色彩的人。